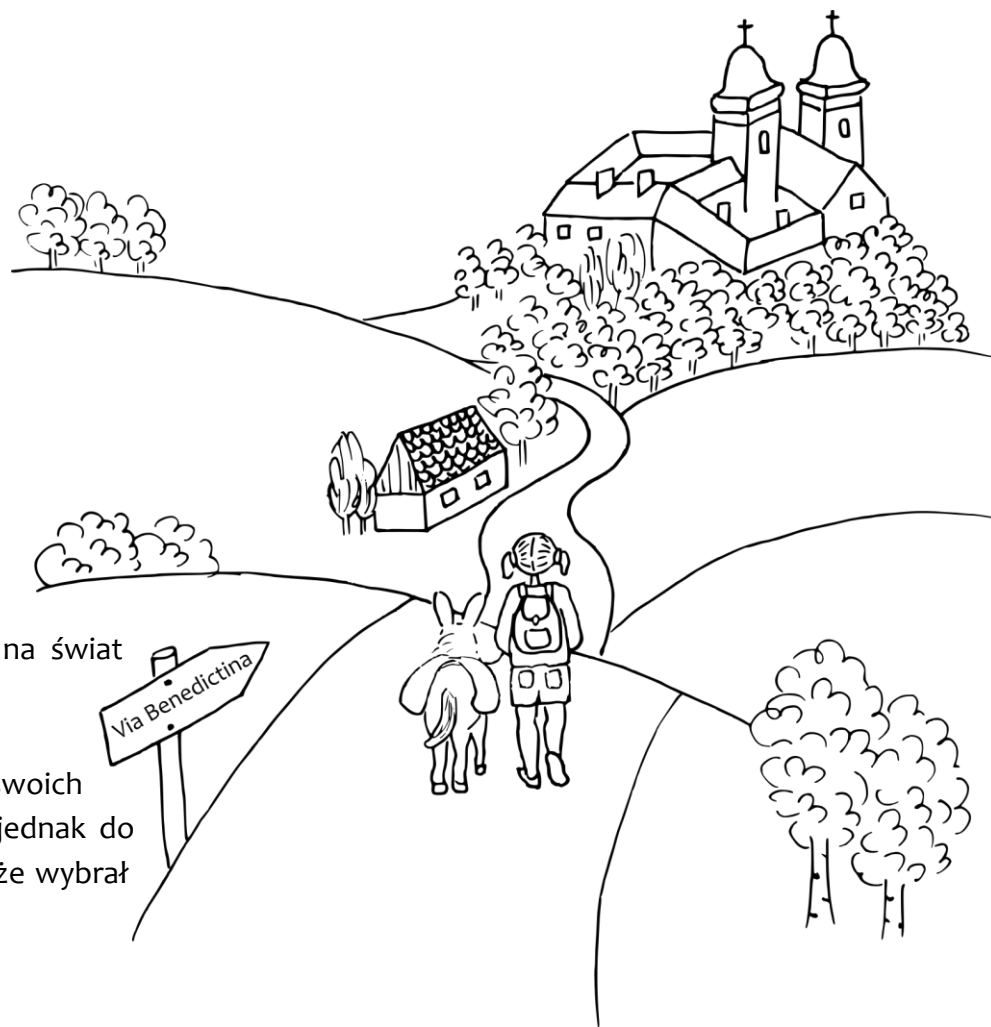


Via Benedictina

Mały przewodnik dla rodzin z dziećmi

Ponad 1500 lat temu w miejscowości Nursja we Włoszech przyszły na świat bliźnięta: **Scholastyka** oraz **Benedykt**. Dzieci wspólnie spędzały czas, bawiły się i uczyły. Nikt jeszcze wówczas nie przypuszczał, że rodzeństwo w przyszłości zostanie uznane za świętych. Dorosły Benedykt, za namową swoich rodziców, wyjechał na studia do Rzymu. Życie w stolicy nie przypadło mu jednak do gustu. Podjął wtedy bardzo ważną decyzję: został pustelnikiem. Oznacza to, że wybrał życie w samotności, na odludziu, by poświęcić się medytacji i modlitwie.



Nawiązał wówczas znajomość z mnichami z pobliskiego klasztoru i poznał zasady, którymi kierowali się oni w swoim postępowaniu. Zafascynowany życiem zakonników postanowił sam stworzyć wspólnotę zakonną braci. Wraz z 12 mnichami na wzgórzu o nazwie Monte Cassino założył klasztor. Benedykt spisał w 73 rozdziałach zasady życia w zgromadzeniu i nazwał je Regułą. Posługujący się nią zakon nosi nazwę benedyktynów. Scholastyka we wszystkim naśladowała swojego brata. Założyła podobne zgromadzenie zakonne, do którego mogły wstępować jedynie kobiety. Mniszki żyjące według **Reguły św. Benedykta** to benedyktynki.





MODLITWA



PRACA

Reguła św. Benedykta nie jest zbiorem obowiązków mnichów, ale zestawem wskazówek, którymi powinni kierować się zakonnicy dążący do doskonałości. Jej autor opisał każdy element dnia benedyktyna: modlitwę, pracę, czas spożywania posiłków oraz odpoczynku.



POSIŁEK



SEN

Z czasem Reguła św. Benedykta stała się bardzo popularna. Zaczęto budować nowe klasztory, w których mnisi żyli według zapisanych w niej zasad. Dzięki **przewodnikowi**, który trafił do Twoich rąk, masz okazję poznać bliżej opactwa benedyktyńskie zachowane na terenie Europy Środkowej: w Czechach, Polsce, na Słowacji i Węgrzech.



Każda **rozdział** przewodnika to opis kolejnych miejsc wartych odwiedzenia i znajdujących się na szlaku opactw benedyktyńskich. Znajdziesz w nim informacje o historii klasztorów, zgłębisz treść Reguły spisanej przez św. Benedykta, poznasz życie zakonników.

Będziesz musiał wykazać się spostrzegawczością – w każdym z odwiedzanych klasztorów czeka na Ciebie zadanie polegające na odszukaniu konkretnych elementów architektonicznych i dekoracyjnych. Jeśli nie uda Ci się czegoś znaleźć – nie załamuj rąk i nie opadaj z sił. Może to oznaczać, że zaszła pomyłka, a poszukiwane przez Ciebie elementy znajdują się w innym opactwie na szlaku benedyktyńskim. Nie wahaj się prosić o pomoc swoich opiekunów – nieraz mogą wesprzeć Cię swoją wiedzą i doświadczeniem.

Jeśli podczas podróży napotkasz na swej drodze braci zakonnych, możesz spróbować zadać im nurtujące Cię pytania. Oni z pewnością znają wiele ciekawych historii z dotyczących życia w klasztorze.

